Nouveau !

CARDIO-TAP

Claquettes
INTENSIVES
Vitesse
Endurance
Rythmique
Mise en forme
Un Samedi par mois !

TAP SHOW COMPANY

www.tapshowcompany.com

Quoi ?
Nouveau cours de claquettes spécialement concentré sur l'endurance et le cardio. Venez perdre un paquet de calories, en travaillant vos performances et précision rythmique. Nous resterons sur les combinaisons simples, accessibles à tous, mais exploitées intensivement pour renforcer votre capacité à tenir la cadence dans la durée. Excellent exercice sportif, sur des musiques bien dynamiques !

Quand ?
Un Samedi par mois (11h > 12h) : 20/9- 11/10 – 15/11 – 13/12 – 17/1 – 7/2 – 14/3 – 11/4 – 30/5.

Combien ?
Cours d'1h = 13,50€

Où ?
Tap Show Company - Avenue de Jette 60 - 1081 Bruxelles.

Inscription ?
Par E-mail : claquettes@tapshowcompany.com

www.tapshowcompany.com

Avec le soutien d'Absoludanse (Magasin de danse à Uccle) www.absoludanse.be